

Judo Club Aarschot



Aarschot, donderdag 26 augustus 2010

Judo Club Aarschot - Reglementen

Trainingen	6 tot +/- 12 jaar	Volwassenen (> +/-13 jaar)
Woensdag	19.00-20.00	20.00-21.30
Zaterdag	-	16.00-17.30
Zondag	10.15-11.15	10.15-11.45

Dojo (trainingsruimte): Stedelijke Sporthal Aarschot
Demervallei 8, 3200 Aarschot

Website : www.judoclubaarschot.be

Contact: info@judoclubaarschot.be

Tel: 016/ 43 60 46 (liefst na 18.00u): Tim Van Meerbeek, secretaris

Tel: 014/ 54 12 83 (liefst na 18.00u): Joris Bosman, voorzitter

Lidgeld en verzekering

Te regelen met de clubsecretaris Tim Van Meerbeek. Het lidgeld dient jaarlijks betaald te worden, 1 maand voor het vervallen van de verzekering op rekeningnummer. Verzekering wordt aangevraagd na ontvangst betaling.

Betaling gebeurt op het rekeningnummer 734-3011371-15 van Judo Club Aarschot – 3200 Aarschot met vermelding van de naam.

Voor families is er korting:

1^{ste} lid: 120€ , 2^{de}, 3^{de}, 4^{de} lid: 100€

Judopakken

Vrijblijvend te bestellen via een trainer. Betaling via rekeningnummer 734-3011371-15 van Judo Club Aarschot met vermelding van de naam.

Prijzen hangen in de kast.

Leerstof :

Een boekje met de volledige leerstof is gratis te verkrijgen bij de trainers of kan gevonden worden op de website.

Aanwezigheidskaart:

De aanwezigheidskaart heeft tot doel om op te volgen wanneer iemand voldoende lessen heeft gevolgd om in aanmerking te komen voor een examen. Na het inschrijven wordt een kaart uitgereikt (alleen jeugd tot +/-12jaar). De kinderen moeten zelf de kaart klaarleggen om een stempel te verkrijgen. Er wordt een nieuwe kaart (andere kleur) gegeven na het slagen in een gordel examen.

Streepjes examen :

Bij voldoende stempels op de aanwezigheidskaart is er een kort examen, op uitnodiging van de trainer. Er worden alleen vragen gesteld over de nieuwe leerstof (zoals beschreven in het leerprogramma).

Er worden geen nieuwe stempels gegeven zonder streepjes examen. De trainer zet een handtekening op de kaart als bewijs.

Oefenen op de mat is beperkt tot 15 minuutjes tot en met oranje, nadien mag het meer zijn.

Gordel examen :

Opgelet! De volledige leerstof tot en met de gewenste gordel moet gekend zijn. Zo zal een kandidaat oranje gordel ook vragen krijgen over de leerstof voor gele gordel. Individuele voorbereiding voor de allerkleinsten mag gevraagd worden.

Individuele voorbereiding voor groen en hoger is aangeraden en kan gevraagd worden aan elke zwarte gordel.

Examinatoren:

Streepjes: elke zwarte gordel

geel / oranje: Christina

groen: Joris of Alex

blauw, bruin: Joris en Alex samen

Train je te pletter en win een beker.

Maandelijks krijgt het lid dat het meest getraind heeft een wisselbeker. Bij gelijke stand volgt een bijkomende selectieproef. Definitieve uitreiking van de wisselbeker gebeurt in januari.

Wedstrijden

Info en inschrijving via Alex.

Voor de jeugd zal er altijd 1 begeleider beschikbaar zijn met mogelijke uitzondering voor meer ervaren judoka's.

Clubbestuur

Joris Bosman (4^{de} dan)

Tim Van Meerbeek (1^{ste} dan)

Alex Van Huffel (2^{de} dan)

Christina Schmitz (2^{de} dan)

Dirk Declercq (1^{ste} dan)

Voorzitter, hoofdtrainer

Secretaris, trainer

Verantwoordelijke competitie, trainer

Jeugdtrainer

Hulptrainer

Varia

Kata training vanaf groen: 2^{de} woensdag van de maand.

Competitietraining vanaf 13j op zaterdag.

Info provinciale/regionale trainingen voor kata/techniek/wedstrijd: info via trainers.