

START TO JUDO

JUDOCLUB AARSCHOT



Judo is niet alleen een gevechtssport met een gezonde mix van techniek, kracht en soepelheid, maar het is ook gewoon supertof!

PROEFLESSEN

De eerste vier trainingen zijn gratis. Kom eens langs op een van onze trainingen!

VOOR WIE

Iedereen is welkom vanaf +/- 6 jaar, zowel recreatief als competitief.

TRAININGEN

Woensdag

19.00 - 20.00 jeugd

20.00 - 21.30 volwassenen

Zondag

10.15 - 11.15 jeugd

10.15 - 11.45 volwassenen

Jeugd: +/- 6 jaar t.e.m. +/- 12 jaar, volwassen: vanaf +/- 13 jaar.

WAAR

Onze trainingsruimte (dojo) is gelegen in de Stedelijke Sporthal van Aarschot (aan de rechterzijde van het zwembad). Er is een ruime parking voor auto en fiets voorzien en bovendien stopt de bus voor de deur.

Adres: Stedelijke Sporthal Aarschot - Demervallei 8 - 3200 Aarschot

JUDOPAK

Een judopak is tijdens de eerste lessen geen must. Trek soepele kledij aan (een trainingsbroek en t-shirt) en je bent klaar om te starten. Later kan je gewoon online een judopak (judogi) bestellen of je gaat er eentje halen in de Decathlon. Advies is uiteraard beschikbaar.

LIDGELD

Het lidgeld kost € 130 per jaar (vanaf wanneer je gestart bent). In dit bedrag zit zowel je verzekering als het lidgeld inbegrepen.

Voor families is er korting: 1e lid: € 130, vanaf 2e lid: € 110

Informeer ook eens bij je ziekenfonds, de meeste fondsen betalen een stukje van het lidgeld terug.

AANWEZIGHEIDSKAART JEUGD

Vanaf het moment dat je lid bent, krijg je een kaart waarop je een stempel krijgt wanneer je bent komen trainen. Vanaf een bepaald aantal stempels kan je een klein examen voor een streepje doen en wanneer je kaart helemaal vol is, kan je examen doen voor je hogere gordel.

Je legt de kaart bij het begin van elke les op de tafel klaar. De kaarten worden allemaal verzameld in de doos (niet mee naar huis nemen dus).

Je bent niet verplicht om elke training te komen, als je bijvoorbeeld enkel op zondag kan trainen is dat geen probleem. Dan duurt het gewoon een beetje langer voor je voor een hogere gordel kan halen.

NOG VRAGEN?

Neem contact met ons op via judoclubaarschot@gmail.com of kom eens langs tijdens een training.

Neem zeker ook eens een kijkje op onze Facebookpagina "Judo club Aarschot" en op onze website www.judoclubaarschot.be.

Indien er last minute wijzigingen zijn aan het trainingsschema (trainingen die wegvallen) wordt dit normaalgezien op het einde van de training, via de website en/of via facebook vermeld.

Je kan ook telefonisch contact opnemen met:

- Kathleen (secretaris) via 0485 55 62 89 (na 18 uur)
- Joris (voorzitter) via 014 54 12 83 (na 18 uur)